



# Меню

Неделя первая

	ВТОРОЙ ЗАВТРАК			ОБЕД	ПОЛДНИК
	0-3	3-6	6-12		
Пн	Кулинария	Кулинария Какао	Яйцо отварное Яблоки Какао	Суп рыбный с кабачком Гуляш из свинины с рисом Ржаной хлеб	Пюре картофельное Салат из огурцов и/или помидор, белый хлеб, компот из сухофруктов
Вт	Кулинария	Кулинария Кефир	Груши Белый хлеб Ряженка	Борщ с фасолью со сметаной, Гуляш из говядины с отварным картофелем, Перец болгарский, Ржаной хлеб	Молочная рисовая каша, банан Какао
Ср	Кулинария	Кулинария Ряженка	Овсяное печенье, Яблоки Кефир	Салат из моркови/капусты, Щи со шпинатом Греча с котлетой, Ржаной хлеб	Оладьи со сметаной Фруктово-ягодный компот
Чт	Кулинария	Кулинария Кефир	Бананы Белый хлеб Кефир	Гороховый суп, Картофельное пюре с жаренной рыбой, Салат из свежих овощей Ржаной хлеб	Запеканка творожная, Отварное яйцо Какао
Пт	Кулинария	Кулинария Обереженка	Печенье Юбилейное, Яблоко Обереженка	Суп Харчо, Отварное картофель, салат овощной, Гуляш из курицы, Ржаной хлеб	Манник Творожок Запеч. яблоки Ромашковый чай



# Меню

Неделя вторая

	ВТОРОЙ ЗАВТРАК			ОБЕД	ПОЛДНИК
	0-3	3-6	6-12		
Пн	Кулинария	Кулинария Какао	Яйцо отварное Яблоки Какао	Щи из свежей капусты со сметаной, Рис отварной, Гуляш из печени, салат из огурцов, Ржаной хлеб	Пельмени отварные Огурец Компот из сухофруктов
Вт	Кулинария	Кулинария Кефир	Груши Белый хлеб Ряженка	Борщ со сметаной Отварной картофель с тушенной капустой и котлетой Ржаной хлеб	Сырники Банан Компот
Ср	Кулинария	Кулинария Ряженка	Овсяное печенье, Яблоки Кефир	Суп с фрикадельками со сметаной, Греча с мясом Салат из свеклы Ржаной хлеб	Пюре с жаренной рыбой, огурец Яблочный компот
Чт	Кулинария	Кулинария Кефир	Кефир Бананы Хлеб	Борщ со сметаной Винегрет и Котлеты Ржаной хлеб	Макароны с сыром Какао
Пт	Кулинария	Кулинария Обереженка	Печенье Юбилейное, Яблоки Обереженка	Суп Харчо, Отварное картофель, салат овощной, Гуляш из курицы Ржаной хлеб	Молочная гречневая каша, фрукты Ромашковый чай



# Меню

Неделя третья

	ВТОРОЙ ЗАВТРАК			ОБЕД	ПОЛДНИК
	0-3	3-6	6-12		
Пн	Кулинария	Кулинария Какао	Яйцо отварное Яблоки Какао	Борщ со сметаной, Плов с мясом, салат из свежего огурца, Ржаной хлеб	Молочная лапша, Запечённые яблоки
Вт	Кулинария	Кулинария Кефир	Груши Белый хлеб Ряженка	Суп рассольник со сметаной, Отварная гречка с тушённой капустой и котлетой Ржаной хлеб	Картофельное пюре Овощной салат Белый хлеб Какао
Ср	Кулинария	Кулинария Ряженка	Овсяное печенье, Яблоки Кефир	Щи со шпинатом и сметаной Картофельное пюре с огурцом Рыба жареная Ржаной хлеб	Пирог с мясом/мясная запеканка Сезонный салат
Чт	Кулинария	Кулинария Кефир	Бананы Белый хлеб Кефир	Свекольник со сметаной Ёжики с рисом Ржаной хлеб	Оладьи со сметаной Компот
Пт	Кулинария	Кулинария Обереженка	Печенье Юбилейное, Яблоки Обереженка	Суп с зелёным горошком Макароны Котлеты Ржаной хлеб	Молочная пшённая каша Фрукты Ромашковый чай